

Zaterdag Zondag Maan
Dag Donderdag Vrijdag
Woensdag Donderd
Zondag Maandag
Dag Vrijdag Zaterdag
Maandag Dinsdag
Dinsdag Woensd

Lees-v-aardig

PROKKELEN

OVER EEN PRIKKELENDE ERVARING VOOR STAGIAIRES

Als ontwikkelaar van het Picto Semi Schrift ben ik altijd op zoek naar hedendaagse woorden om er een picto van te maken. Zo stuitte ik onlangs op een woord dat ik nog niet kende. Het keek me aan vanaf de issuekalender 2015, een handige kalender als je wilt weten wat er zoal aan speciale weken en dagen in Nederland gevierd of herdacht wordt. Mijn oog viel op de eerste week van juni: Prokkelweek! Wat zou dat zijn? Meteen maar gegoogeld naar prokkel.nl en zo terechtgekomen op een website vol prokkel-activiteiten.



Op de homepage staat wat een prokkel is: een prikkelende ontmoeting tussen iemand met een verstandelijke beperking en iemand zonder die beperking. Dat kan een ontmoeting tussen twee mensen zijn of ook een activiteit waaraan verschillende groepen meedoen. Iedereen kan prokkelen en het kan overal plaatsvinden: in buurten, bedrijven en (zorg)instellingen, met woningcorporaties en fondsen, bij een speeltuinvereniging of op een (kinder)boerderij.

In 2015 is de Prokkelweek van 1 t/m 6 juni, met als hoogtepunt de Nationale Prokkel Stagedag op donderdag 4 juni. Het is de bedoeling dat op die dag mensen met een verstandelijke beperking een stage krijgen aangeboden binnen een gewoon bedrijf en dat 'gewone' mensen zich als stagiair aanbieden voor een inclusie-activiteit. Daarnaast zijn er in die week allerlei sportevenementen waarbij de interactie tussen 'speciaal en normaal' de boventoon voert.

Al met al een sympathiek project, ruim gesponsord en breed uitgezet. De hele PR machinerie is uit de kast gehaald, compleet met een internet prokkelwinkel waar je prokkel T-shirts, buttons en petjes kunt bestellen. Je kunt je aanmelden via je eigen prokkelnetwerk. Daar kun je met behulp van het prokkel doeboek zelf activiteiten organiseren in je eigen regio. Natuurlijk hoort daar een prokkelwedstrijd bij: een gouden prokkel wordt uitgereikt aan het beste prokkelproject.

Ik heb wat rondgeneusd op de site en deed dat met het dubbele gevoel dat mij altijd weer bekruipt bij dergelijke feelgood projecten. Het Jostiband-gevoel zal ik maar zeggen. Aan de ene kant voelt het warm en tegelijkertijd prikkelt het me in nega-

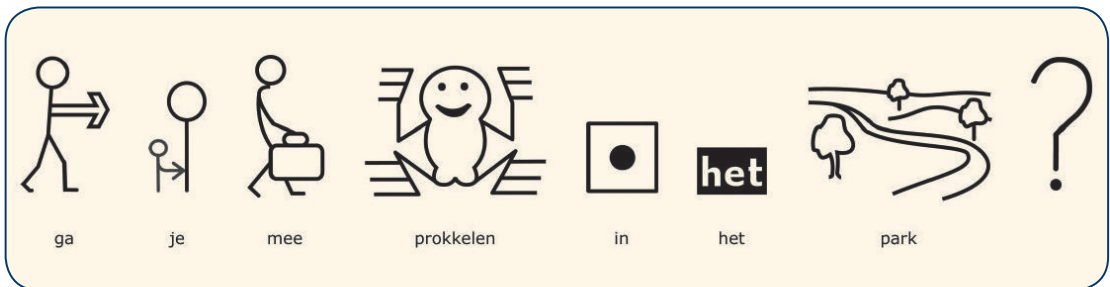
tieve zin. Een stageplek voor één dag aangeboden door een zorgverzekeraar wekt mijn argwaan. Net als die wethouder die het goede voorbeeld geeft en zijn boerderij als stageplek beschikbaar stelt, maar dat vervolgens via een zorgaanbieder laat uitvoeren. Bij het prokkelproject van Onderling Sterk (Nijmegen) word ik warm. Bij dit project nemen mensen met een verstandelijke beperking zelf het voortouw. Zij zetten zich in voor een mensenrechtenorganisatie en kregen daarvoor de zilveren prokkel uitgereikt. Kijk, daar word ik blij van.

Iedereen is in de prokkelweek volop enthousiast over de mogelijkheden van mensen met een beperking. De week daarna is alles weer normaal en voeren de argumenten waarom iemand met een beperking ‘nu even niet mee kan doen’ weer de boventoon.

En toch, ondanks mijn bedenkingen is zo’n prokkelweek een goede zaak. We kunnen beter wakker geschud worden door een dergelijk feelgood-project dan door berichten over mensen die vastgebonden worden vanwege agressief gedrag. Hé, zou dát geen mooie prokkel voor jou zijn:

een wandeling maken met iemand die anders vastgebonden zou zitten vanwege zijn gedrag?

Maar je kunt natuurlijk ook gewoon voor iemand die een leesbeperking heeft een pictoverhaal maken of iemand een pictobrief of pictotweet sturen. Het picto prokkel dat inmiddels aan de pictoschrijver is toegevoegd is afgeleid van het logo dat de prokkelweek markeert.



Misschien gaat het pictoteam van Picto Nederland dit jaar ook wel een prokkelproject opzetten.

Nieuwsgierig? Volg dan [@pictoschrijver.nl](https://twitter.com/pictoschrijver.nl) via Twitter of kijk eens of Facebook: www.facebook.com/pictoschrijver